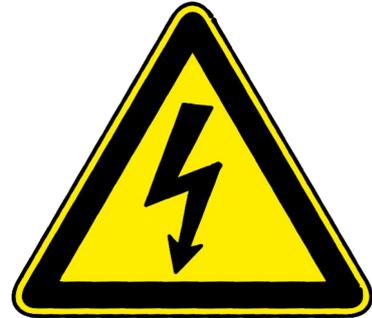


# SICHERHEITSREGELN IM UMGANG MIT ELEKTRISCHEM STROM

Die fünf Sicherheitsregeln im Umgang mit elektrischem Strom sind entscheidend, um Unfälle zu vermeiden. Hier sind die Regeln kurz zusammengefasst:



1. **Freischalten:** Trennen Sie die elektrische Anlage allpolig von spannungsführenden Teilen.
2. **Gegen Wiedereinschalten sichern:** Verhindern Sie versehentliches Wiedereinschalten der Anlage.
3. **Spannungsfreiheit allpolig feststellen:** Stellen Sie mit einem Spannungsprüfer sicher, dass die Anlage spannungsfrei ist.
4. **Erden und Kurzschließen:** Bei Hochspannungsanlagen erden und kurzschließen Sie an der Arbeitsstelle und Ausschaltstelle.
5. **Benachbarte, unter Spannung stehende Teile abdecken:** Decken Sie unter Spannung stehende Teile ab.

Diese Regeln sind von großer Bedeutung, um die Sicherheit bei Arbeiten mit elektrischem Strom zu gewährleisten